Trainingsplan Saison 2025/2026 Vorrunde

MONTAG	17.30 - 18.50 Uhr	18.50 - 20.10	20.15 - 21.45 Uhr
Platz 2a Clubhaus	D9/a	C/b	FF-17
Platz 2b Weiher	D9/a	C/b	FF-17
Platz 2c Hang Gärten	*E-Pool (Team E/b)*	C/a	Senioren 40+
Platz 2d Hang Grus	*E-Pool (Team E/b)*	C/a	Senioren 40+
Grusplatz	Reserve / Ausweichplatz		
Platz 1 / Seite Bahn			
Platz 1 / Seite Parkplatz			
Schulhaus Ruopigen			

DIENSTAG	17.30 - 18.50 Uhr	18.50 - 20.10	20.15 - 21.45
Platz 2a Clubhaus	E-Pool	D9/b	B/a
Platz 2b Weiher	E-Pool	D9/b	B/a
Platz 2c Hang Gärten	D7/a	Sen 30+	Littau II
Platz 2d Hang Grus	D7/b	Sen 30+	Littau II
Grusplatz	Reserve / Ausweichplatz		
Platz 1 / Seite Bahn		Littau I	
Platz 1 / Seite Parkplatz	Goalietraining 11er Fussball	Littau I	
Schulhaus Ruopigen			

MITTWOCH	16.00 - 17.30 Uhr	17.30 - 18.50 Uhr	18.50 - 20.10	20.15 - 21.45
Platz 2a Clubhaus	*E-Pool (Team E/b)*	*G-Junioren und F-Pool*	U 80 / Sen 50+	RESERVIERT Cupspiele / Nachholspiele Meisterschaft
Platz 2b Weiher	*E-Pool (Team E/b)*	*G-Junioren und F-Pool*	U 80 / Sen 50+	
Platz 2c Hang Gärten		*G-Junioren und F-Pool*	C/b	RESERVIERT Cupspiele / Nachholspiele Meisterschaft
Platz 2d Hang Gruss		*G-Junioren und F-Pool*	C/b	
Grusplatz		Reserve / Ausweichplatz		
Platz 1 / Seite Bahn		RESERVIERT Cupspiele / Nachholspiele Meisterschaft	C/a	
Platz 1 / Seite Parkplatz			C/a	
Schulhaus Ruopigen				

DONNERSTAG	17.30 - 18.50 Uhr	18.50 - 20.10	20.15 - 21.45
Platz 2a Clubhaus	*E-Pool*	C/a	B/a
Platz 2b Weiher	*E-Pool*	C/a	B/a
Platz 2c Hang Gärten	D7/a	D9/a	Littau II
Platz 2d Hang Gruss	D7/b	D9/a	Littau II
Grusplatz			Reserve / Ausweichplatz
Platz 1 / Seite Bahn		Littau I	FF-17
Platz 1 / Seite Parkplatz		Littau I	FF-17
Kantonsschule			
Schulhaus Ruopigen		D9/b	

FREITAG	17.30 - 18.50 Uhr	19.15 - 21.45 Uhr
Platz 2a Clubhaus	18.00 - 1915 Uhr: Goalietraining 9er	ab 1915 Uhr reserviert für Spiele der Senioren
Platz 2b Weiher	F-Pool	
Platz 2c Hang Gärten	F-Pool	
Platz 2d Hang Gruss	F-Pool	
Grusplatz		
Platz 1 / Seite Bahn		
Platz 1 / Seite Parkplatz		
Schulhaus Ruopigen		

Dieser Plan gilt als Grundeinteilung - die konkreten Platzenteilungen werden je nach Situationen angepasst (insb. bei schlechtem Wetter). Es gilt IMMER, was vor Ort auf dem Screen publiziert wird. ->Der Grusplatz ist als Alternative zu benutzen <-

INFOS zum Trainingsplan

1. Trainingszeiten-Übergang an DI, MI und DO ist um 1850 Uhr!
2. Ruopigen 2 darf nur mit Nockenschuhen oder "Tausendfüssler" betreten werden.
3. Der zugeteilte Platz muss in jedem Fall pünktlich verlassen werden.
4. Testspiele sind nur an Samstagen oder Sonntagen und in Absprache mit Spiko möglich (ausgenommen 1. Mannschaft).

Prioritätenliste Training:
1. Prio: Aktiv 1*; Junioren 1.St.Kl.;
2. Prio: Aktiv 2; Pool-Trainings
3. Prio: alle anderen Mannschaften

Version_25/26_V2

Stand : 27.06.2025